

## PONDĚLÍ 30. 3. 2026

### Modré pondělí

#### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Dušené vepřové kostky na kmíně, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Palačinky s borůvkovým přelivem a tvarohem obsahuje alergenů:1a,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 31. 3. 2026

### Žluté úterý

#### Oběd menu



**Polévka:** Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a,1c



**Menu 1:** Pečené kuřecí stehno, velikonoční nádivka s medvědí česnekem a kopřivami, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,1c,3,7

**Menu 2:** Tagliatelle s bazalkovým pestem, cherry rajčátky a sýrem Gran Moravia obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 1. 4. 2026

### Škaredá středa

#### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergenů:1a,3,9



**Menu 1:** Vepřová pečeně na česneku, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Trhanec s pošírovanými hruškami a zakysanou smetanou obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Mix čerstvého ovoce, Velikonoční perníček obsahuje alergenů:1a,3,6,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 2. 4. 2026

### Zelený čtvrtek

#### Oběd menu



**Menu 1:** Velikonoční prázdniny

## PÁTEK 3. 4. 2026

## Oběd menu



**Menu 1:** Státní svátek - Velký pátek

## PONDĚLÍ 6. 4. 2026

### Oběd menu



**Menu 1:** Státní svátek - Velikonoční pondělí

## ÚTERÝ 7. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Rajčatová s čerstvou bazalkou a sýrem Gran Biraghi obsahuje alergeny:1a,7



**Menu 1:** Zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci obsahuje alergeny:1a,3

**Menu 2:** Bulgur s červenými fazolemi, kukuřicí, cuketou a balkánským sýrem obsahuje alergeny:1a,7

**Doplňek:** Kiwi

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## STŘEDA 8. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Z červené čočky se zeleninou obsahuje alergeny:1a,9



**Menu 1:** Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:7

**Menu 2:** Pečená treska, tarhoňa s baby špenátem a cherry rajčátky, bazalkové pesto obsahuje alergeny:1a,4

**Doplňek:** Mangový jogurt

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## ČTVRTEK 9. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergeny:1a,3,7,9



**Menu 1:** Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1a,3

**Menu 2:** Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PÁTEK 10. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergeny:1e,9



**Menu 1:** Vepřový perkelt, halušky obsahuje alergeny:1a

**Menu 2:** Sýrové Tortelloni se smetanovou omáčkou a medvědí česnekem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňek:** Banány

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 13. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

**Doplňěk:** Pomeranče

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 14. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergen:1a,9



**Menu 1:** Květákové placičky, vařené brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Vařené hovězí maso, koprová omáčka, karlovarské knedlíky z toustového chleba obsahuje alergen:1a,1c,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## STŘEDA 15. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hráškový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,1c,7



**Menu 1:** Přírodní kuřecí prsíčko se salátem z černé čočky Beluga, zeleninou, boby Edamame obsahuje alergen:1a,6

**Menu 2:** Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovocný salát

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 16. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s ovesnými vločkami obsahuje alergen:1d,9



**Menu 1:** Rybí karbanátky s jarní cibulkou, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

**Menu 2:** Těstoviny Penne s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem Gran Biraghi obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Okurkový salát


**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## PÁTEK 17. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Kukuřičná se smaženým hráškem obsahuje alergen:1a,3,7

-  **Menu 1:** Vepřová pečeně špikovaná mrkví a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1a,9
- Menu 2:** Cizrnové curry s rajčaty, vařená rýže
- Doplňek:** Mix čerstvé krájené zeleniny
- Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 20. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Česnečka obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Těstoviny Farfalle s tuňákem, baby špenátem a smetanou obsahuje alergenů:1a,3,4,7

**Menu 2:** Zapečené brambory s kuřecím masem, kukuřicí a cuketou obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 21. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Brokolicová obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Fazolové chilli con carne, kuskus obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Špeclé s krutím masem, špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňěk:** Salát Coleslaw obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 22. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hrachová obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Debrecínský vepřový guláš, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve v kokosovém mléku, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a

**Doplňěk:** Hroznové víno

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 23. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 24. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar s játrovou zaváčkou obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

**Menu 2:** Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s jarní cibulkou obsahuje alergenů:1a,3

**Doplněk:** Mix čerstvého krájeného ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 27. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Pečená tilápie na másle, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:4,7

**Menu 2:** Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Rajčatový salát s bazalkou

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 28. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3

**Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Jahody

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## STŘEDA 29. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Fazolová obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami, sypaná sýrem obsahuje alergen:1a,7

**Doplňěk:** Mix čerstvé krájené zeleniny

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 30. 4. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Kapustová z kotlíku „Baby Jagy“ obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## PÁTEK 1. 5. 2026

### Oběd menu



**Menu 1:** Státní svátek

**Vypracoval vedoucí provozovny:** Bc. Pavel Zvěřina Dis.

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ Hostýnská

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši&nbsp;3 Vejce&nbsp;4 Ryby&nbsp;5 Arašidy, podzemnice olejná&nbsp;6 Sója, sójové boby&nbsp;7 Mléko&nbsp;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie&nbsp;9 Celer&nbsp;10 Hořčice&nbsp;11 Sezam,sezamové semena&nbsp;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228&nbsp;13 Vlčí bob, lupina&nbsp;14 Měkkýši&nbsp;