JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 16. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Halušky s uzeným masem a bílým zelím obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Bramborová frittata s baby špenátem a sýrem, cibulové chutney obsahuje alergeny:3,7
Nápoj:	Čaj, jablečný mošt, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 17. 11. 2026

Oběd menu

Menu 1:	STÁTNÍ SVÁTEK

STŘEDA 18. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Krém z pečené zeleniny a dýně obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 1:	Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, dušená rýže s quinoou obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Květák s vejci (mozeček), vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 19. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Gulášová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Hovězí maso s omáčkou z pečeného celeru, štouchané brambory obsahuje alergeny:1a,9
Menu 2:	Celozrnné těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 20. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Cizrnový krém obsahuje alergeny:7
Menu 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Jambalaya rizoto (paprika, cuketa, řapík celer, drcená rajčata) obsahuje alergeny:9
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 23. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Žampiónový krém obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergeny:1a
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 24. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Ze žlutého hrachu s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Kuřecí nudličky s teriyaki omáčkou, edamame fazolkami a jasmínovou rýží obsahuje alergeny:1a,6,11
Menu 2:	Bramborovné gnocchi s dýňovou omáčkou, pancetta, sýr Grana Padano obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 25. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergeny:1a,3
Menu 2:	Palačinky, jahodový přeliv, vanilková zakysaná smetana obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Banány
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 26. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Hovězí maso, znojemská omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Bramboráčky, zelný salát obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 27. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Dýňová se zakysanou smetanou obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Čočka na kyselo, vídeňský párek, nakládaná okurka obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Přírodní kuřecí plátek, houbová omáčka, americké brambory obsahuje alergeny:1a,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

Nápoj: Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 30. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sýr Grana Padano obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 1. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Mrkvový krém, bazalkové krutony obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Segedínský vepřový guláš, celozrnné knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Míchaná tarhoňa s pečenou dýní, šalvějí, sýr cheddar obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 2. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergeny:9
Menu 1:	Pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Ovocný rýžový nákyp sypaný skořicí obsahuje alergeny:7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 3. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Těstovinový salát s tuňákem, papriky, kukuřice, okurky, dresink obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Špekové knedlíky z toustového chleba, dušené červené zelí obsahuje alergeny:1a,1c,3,7
Doplněk:	Rajčatový salát
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 4. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Čočková s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

Menu 1:	Rizoto s kuřecím masem, paprikami, kukuřicí a hráškem, sypané sýrem	obsahuje alergeny:7
Menu 2:	Bramborové gnocchi se smetanovo sýrovou omáčkou	obsahuje alergeny:1a,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko	obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 7. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Kapustová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Kuřecí nudličky v kari smetanové omáčce, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Houbový kuba obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 8. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Rozlítaný španělský ptáček, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,10
Menu 2:	Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 9. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergeny:1c,9
Menu 1:	Masové kuličky s rajskou omáčkou, celozrnné těstoviny obsahuje alergeny:1a,3
Menu 2:	Květákové placičky, vařené brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 10. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Cizrnová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Smažené rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,4
Menu 2:	Lasagne se špenátem obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Okurkový salát
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 11. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Gulášová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Vepřová pečeně se šípkovou omáčkou, brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1a,7,9

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

Menu 2:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Bílý jogurt s lesním ovocem	obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko	obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 14. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Žampionový krém s pečenými krutony obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Francouzské brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:3,7
Menu 2:	Bulgur s karotkou, kukuřicí, pórkem a balkánským sýrem obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Šopský salát obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 15. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Drůbeží vývar s nudličkami obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Vařené vejce, zelené fazolové lusky na kyselo, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:3
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 16. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Ze žlutého hrachu obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Pečená treska na tymiánu, bramborová kaše, hrášek na másle obsahuje alergeny:1a,4,7
Menu 2:	Gratinované těstoviny s pečenou cuketou, česnekem a sýrem obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 17. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:9
Menu 1:	Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 18. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Červená čočka po Indicku, chléb pita obsahuje alergeny:1a

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

Menu 2:	Hovězí guláš, houskové knedlíky	obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko	obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 21. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Vepřové výpečky, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3
Menu 2:	Koprová omáčka, vařené vejce, pečené grenaille obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 22. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Rybí krémová obsahuje alergeny:1a,4,7
Menu 1:	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou, citrón obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Zeleninové Buritto s fazolemi a rýží obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 23. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1:	Vánoční prázdniny

ČTVRTEK 24. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1:	Vánoční prázdniny

PÁTEK 25. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1:	Vánoční prázdniny

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 31. 12. 2026

PONDĚLÍ 28. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1: Vánoční prázdniny

ÚTERÝ 29. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1: Vánoční prázdniny

STŘEDA 30. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1: Vánoční prázdniny

ČTVRTEK 31. 12. 2026

Oběd menu

Menu 1: Vánoční prázdniny

Vypracoval vedoucí provozovny: Bc. Pavel Zvěřina Dis.

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Hostýnská

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)