

## PONDĚLÍ 18. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Ribollita obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,4,7

**Menu 2:** Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergenů:1a

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 19. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Bramboračka obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a červenou paprikou , salátek z červené řepy obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Hovězí tokáň (červené papriky, rajčatový protlak), houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 20. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hrachová obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem, drcenými rajčaty a sýrem Cheddar obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Kuřecí játra dušená na cibulce, rýže obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, jablečný mošt, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 21. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Žampionový krém obsahuje alergenů:1a,7



**Menu 1:** Pečené kuřecí prsíčko, restovaná kukuřice na másle, brambory Grenaille , pažitkový dip obsahuje alergenů:7

**Menu 2:** Cizrna na paprice, kuskus obsahuje alergenů:1a,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 22. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Vepřové nudličky na pórku, rýže obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Lívance s tvarohem a omáčkou z lesního ovoce obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Mix čerstvého krájeného ovoce

## Nápoj:

Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 25. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Rybí krém obsahuje alergenů:1a,4,7



**Menu 1:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Krutí nudličky s curry omáčkou a kokosovým mlékem, rýže basmati obsahuje alergenů:1a,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 26. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Moravský vrabec, bílé zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Špagety pomodoro s cherry rajčátky, bazalkou a sýrem Gran Biraghi obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Banány

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 27. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,7,9



**Menu 1:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Ragú z barevné čočky, vařené brambory obsahuje alergenů:1a

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 28. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Gulášová obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Pečené kuřecí stehýnko, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, pečené brambory obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Šopský salát s balkánským sýrem obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 29. 5. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Rajčatový krém s bazalkou obsahuje alergenů:1a,7



**Menu 1:** Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Zapečené palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 1. 6. 2026

### Mezinárodní den dětí

#### Oběd menu



**Polévka:** Brokolicový krém obsahuje alergeny:1a,7



**Menu 1:** Kuře na paprice, kolínka obsahuje alergeny:1a,3,7

**Menu 2:** Zeleninové rizoto sypané sýrem, salátek z červené řepy obsahuje alergeny:7

**Doplňěk:** Nanuk + meloun

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## ÚTERÝ 2. 6. 2026

#### Oběd menu



**Polévka:** Česnečka s bramborem a kroupami obsahuje alergeny:1c,9



**Menu 1:** Segedínský guláš, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

**Menu 2:** Cuketové lasagne s bešamelem a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## STŘEDA 3. 6. 2026

#### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1a,3,9



**Menu 1:** Hrachová kaše s libovým párkem obsahuje alergeny:1a

**Menu 2:** Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:1a,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## ČTVRTEK 4. 6. 2026

#### Oběd menu



**Polévka:** Krém z kukuřice obsahuje alergeny:1a,7



**Menu 1:** Cheeseburger Six-Seven s dipem se šťávou z granátového jablka, americké brambory obsahuje alergeny:1a,7,11



**Menu 2:** Těstoviny Pipi-Kuku (s kuřecím masem a kukuřicí) se smetanovou omáčkou, sýr gran biraghi obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňěk:** Salát Coleslaw obsahuje alergeny:7,10

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PÁTEK 5. 6. 2026

#### Oběd menu

-  **Polévka:** Minestrone obsahuje alergenů:9
-  **Menu 1:** Pečený losos na bylinkách, hráškové pyré, pažitkové brambory Grenaille obsahuje alergenů:1a,4,7
- Menu 2:** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, cibulka obsahuje alergenů:1a,3,7
- Doplňěk:** Ovoce
- Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PONDĚLÍ 8. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hráškový krém s krutonky obsahuje alergenů:1a,1c,7



**Menu 1:** Lososové nugetky, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

**Menu 2:** Halušky se zelím a slaninou obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 9. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar se špaldovou zavářkou a nudličkami obsahuje alergenů:1a,1e,3,9



**Menu 1:** Pečené kachní stehno na medu, skořicové červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Špagety, omáčka z pečených paprik, bazalka, sýr Gran Biraghi obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 10. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Mrkvový krém s kokosovým mlékem obsahuje alergenů:1a,7



**Menu 1:** Bramborové lokše s trhaným vepřovým kolenem, sladkokyselé bílé zelí obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Cizrnový Hummus se sušenými rajčaty a chlebem pita obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 11. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hrstková obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Gnocchi s kuřecím masem, rajčatovou omáčkou a bazalkou obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Ovocný jogurt

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 12. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Květáková se zašlehaným vejcem obsahuje alergenů:1a,3



**Menu 1:** Sekaná pečeně, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Těstovinová rýže s pečeným květákem, cizrnou a balkánským sýrem obsahuje alergeny:1a,7

**Doplňek:** Okurkový salát

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 15. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Červená čočka na indický způsob s vařeným vejcem a chlebem pita obsahuje alergen:1a,3

**Menu 2:** Kuřecí pita s pečenou zeleninou a tzatziki obsahuje alergen:1a,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 16. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,4,7

**Menu 2:** Kuřecí prsíčko na kari, dušená rýže obsahuje alergen:1a,7

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## STŘEDA 17. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergen:9



**Menu 1:** Přírodní kuřecí prsíčko, pečené čtvrtky brambor, zelenina na másle obsahuje alergen:7

**Menu 2:** Vege burrito s fazolemi, boby Edamame a zeleninou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergen:1a,6,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 18. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Boloňské špagety sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže obsahuje alergen:1a

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

## PÁTEK 19. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Čočková obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a

**Menu 2:** Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, rustikální bagetka obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,6

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 22. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Bramboračka obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Těstoviny Penne se sýrovou omáčkou obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 23. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Z míchaných luštěnin obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, kyselá okurka obsahuje alergenů:7

**Menu 2:** Brynzové halušky s pečenou cibulkou obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 24. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi ze špaldové mouky obsahuje alergenů:1e,3,7,9



**Menu 1:** Gratinované smetanové brambory se zeleninou obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Těstoviny Pappardelle s králičím ragú a sýrem Gran Biraghi obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 25. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Rajčatová s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1d



**Menu 1:** Kuřecí stripsy v cornflakes obalu, hranolky, kečup obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem, máslem a moučkovým cukrem obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňek:** Ovoce


**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 26. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar s játrovou zaváškou a písmenky obsahuje alergenů:1a,3,9

-  **Menu 1:** Obložená bageta (bylinkové máslo, šunka, sýr, vejce, rajče, ledový salát) obsahuje alergenů:1a,3,7
- Menu 2:** Obložená vege bageta (bylinkové máslo, sýr, vejce, rajče, ledový salát) obsahuje alergenů:1a,3,7
- Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## PONDĚLÍ 29. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Květákový krém obsahuje alergeny:1a,7



**Menu 1:** Boloňské lasagne s bešamelem a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

## ÚTERÝ 30. 6. 2026

### Oběd menu



**Polévka:** Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergeny:1a,3,9



**Menu 1:** Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3

**Nápoj:** Čaj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

**Vypracoval vedoucí provozovny:** Bc. Pavel Zvěřina Dis.

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ Hostýnská

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši&nbsp;3 Vejce&nbsp;4 Ryby&nbsp;5 Arašidy, podzemnice olejná&nbsp;6 Sója, sójové boby&nbsp;7 Mléko&nbsp;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie&nbsp;9 Celer&nbsp;10 Hořčice&nbsp;11 Sezam,sezamové semena&nbsp;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228&nbsp;13 Vličí bob, lupina&nbsp;14 Měkkýši&nbsp;