

PONDĚLÍ 15. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 16. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Pečený krůtí plátek, zelenina ratatouille, brambory Grenaille obsahuje alergený:1a

Menu 2: Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergený:1a

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 17. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin obsahuje alergený:1a



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 18. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergený:1c,9



Menu 1: Cuketové lasagne obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Jablko

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

PÁTEK 19. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Květáková s pečenou cizrnou obsahuje alergený:1a



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergený:1a,3,7

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15. 9. 2025 do 30. 9. 2025

Stránka č. 2

Menu 2: Vepřová pečeně špikovaná mrkví a řapíkatým celerem, šťouchané brambory obsahuje alergený:1a,9

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, kakao obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 22. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená tilapie na cibuli a tymiánu, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,4,7

Menu 2: Cuketové placičky s máslovou zeleninou a jogurtovo-bylinkovým dipem obsahuje alergen:1a,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

ÚTERÝ 23. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém s pečenými krutony obsahuje alergen:1a



Menu 1: Dušené vepřové kostky na kmíně, těstoviny vřetena obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Fazolové chilli con carne, kuskus obsahuje alergen:1a

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

STŘEDA 24. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí nudličky s pórkem, bylinkový bulgur obsahuje alergen:1a

Menu 2: Kynuté knedlíky se švestkami, máslem, moučkovým cukrem a mákem obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

ČTVRTEK 25. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svátkem obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Hovězí guláš, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, lilkem, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3

Doplňek: Pomeranč

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 26. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Sekaná pečeně, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Luštěninový salát

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

PONDĚLÍ 29. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňek: Ovocný salát

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 30. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Rybí krémová s karotkou obsahuje alergený:1a,4,7



Menu 1: Francouzské brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Dušený lilek s rajčaty a mini mozzarellou, kuskus obsahuje alergený:1a,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

Vypracoval vedoucí provozovny: Bc. Pavel Zvěřina Dis.

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Hostýnská

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;