

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Borůvkové knedlíky s máslem, tvarohem a moučkovým cukrem obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Vepřová játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňek: Ovocný jogurt obsahuje alergený:7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, kakao obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Boršč se zakysanou smetanou obsahuje alergený:1a,7,9



Menu 1: Pečená treska na rozmarýnu s hráškovým pyrém, brambory grenaille obsahuje alergený:1a,4,7

Menu 2: Zapečené zeleninové flíčky, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Smažená brokolice, vařené brambory s petrželkou, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, jablečný mošt

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Italská cizrnová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Raviolliny plněné zeleninovou směsí z cukety, lilku, papriky a cibule, pesto obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Krutí medailonky, plněné brambory, omáčka z lišek obsahuje alergený:1a,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Chřestový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na bylinkách, zeleninová rýže obsahuje alergený:1a

Menu 2: Vegetariánské burrito s Guacamole dipem s rajčaty, limetkovou šťávou a koriandrem obsahuje alergený:1a

Doplňek: Ovoce

Nápoj:

Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Ribolitta obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Smažené rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7

Menu 2: Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Hovězí tokáň (červené papriky, rajčatový protlak), houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, bramborová bagetka obsahuje alergený:1a,1b,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Vepřové nudličky s curry omáčkou a kokosovým mlékem, dušená rýže obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Květákové placičky, vařené brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Hrachová kaše, lahůdkový párek, cibulka, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a

Menu 2: Pečené králičí stehno, špenát, bramborové špalíčky obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Bramborové halušky se zelím a uzeným masem obsahuje alergený:1a

Menu 2: Lívanečky s tvarohem a jahodami obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, kakao obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1a
-  **Menu 1:** Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7
- Menu 2:** Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnekem, majoránkou a smetanou obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet
- Nápoj:** Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,9
-  **Menu 1:** Pečená vepřová kýta, dušené červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Salát Caprese s cherry rajčátky, baby mozzarellou, olivami a bazalkovým pestem obsahuje alergen:7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergen:1a,9
-  **Menu 1:** Zeleninové rizoto s chřestem sypané sýrem obsahuje alergen:7
- Menu 2:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a
- Nápoj:** Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Rajčatová s ovesnými vločkami obsahuje alergen:1a,1d
-  **Menu 1:** Kuře na paprice, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Těstoviny Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Pórkový krém obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2:	Krupicová kaše s kakaem a máslem	obsahuje alergený:1a,7
Doplňěk:	Mezinárodní den dětí	
Nápoj:	Ochucený nápoj, voda, voda s citrusy a bylinkami, kakao	obsahuje alergený:7

Vypracoval vedoucí provozovny: Bc. Pavel Zvěřina Dis.

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Hostýnská

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;